

CREATING BEAUTY

THAT SHINES FROM WITHIN.



日常の中にキレイがある。
プティマルシェは
『日常』をととのえる場所。

プティマルシェの
コンセプト動画はコチラ!

PLEASE SCAN!



Petit Marché

CONCEPT BOOK

ビューティーウェルネス

プティマルシェは考える。『美』とは日常から生まれてくるもの。

『ウェルネス』とは、「より良く生きようとする生活を積極的に追求する」ことを意味します。意識せずとも健康を得られるような環境を作り出すことで、人々がいきいきと生きられる期間を長くすることができます。

『ビューティーウェルネス』という考え方

プティマルシェが考える『ビューティーウェルネス』とは健康やビューティーをより広く捉える考え方です。

「健康な状態」といえば、病気や怪我がなく体調が良好な状態をイメージする方が多いのではないのでしょうか。『ビューティーウェルネス』はデザインや身体的健康に加えメンタルや環境、人間関係などの社会的な要素も健康の側面として定義します。

身体的健康とデザインを人生の基盤とし、心身ともにより快適に生きている状態や、それを目指す過程こそがウェルネスと考えています。

美しさを創る図式



美しい

自活美容という言葉を知ってますか？

「自活美容」とは、自分自身で美容に関するケアや管理を行うこと

例えば… スキンケア / ヘアケア / ネイルケア / メイクアップ / 食事や運動による体調管理

自活美容をするとどんな良いことがあるの？

日々の生活の中にケアや管理を取り入れながら日常を送ると、自ら『美しさ』を育てることができるようになります。これは『自活美容』と言われており、最初は少し意識をしながら日常に『美へのルーティーン』を取り入れますが、ゆくゆくは意識をせずともその行いが習慣化し行動に移せるようになっていきます。プティマルシェでは、『自活美容』ができるよう多くの側面から美容と健康のアドバイスをさせていただいております。お客様に合った最善のアドバイスやメニュー・プロダクトをご紹介しますサロンです。



HERE'S WHAT I'M PARTICULAR ABOUT

POINT

『美』を作るための 独自のカウンセリング

独自のカウンセリングシートを使用し、
ヘアだけでなく
身体や心もケアする
自活美容メニューをご提案
致します。

「なりたいイメージ」と「素材の美」をかけ合わせ、「デザインのロジック」をプラスし、トータルで髪・肌をプロデュースしていきます。じっくりカウンセリングを行い、一人一人がもっている骨格や素材に合わせて施術メニューやプラン、さらには自宅でのケアもトータルでご提案致します。

お客様の『なりたい』に合わせて、ヘア&メイク&ファッションまでトータルでご提案ができるように、私たちがカウンセリングで実際に使用するシートは通常の美容室で取り扱うものとは全く異なります。お客様に寄り添ったカウンセリングをさせていただき、髪だけでなく、心と身体もケアする「健康美」を一緒に創っていくのがプティマルシェの特徴です。



これからお客様にお届けしたい プティマルシェの『美』への考え方

プティマルシェは、お客様の人生のストーリーをより輝くものにしていきたいという想いを話し合いました。

Q オープンして10年が経ちますが、お客様や自分たちの変化をどう感じますか？

プティマルシェも成長し、
そして共にお客様も
成長していただいた10年。

— 大石さん

10年前はホリスティックビューティーよりも「トータルビューティー」が浸透していた時代でした。私たちはオープンした10年前から「ホリスティックビューティー」を大切に、外見美である「スガタ」、心的健康である『ココロ』、身体的健康の『カラダ』の3つを大切にしてきました。10年経った今、お客様もスタッフも年齢を重ねているので、外見の美しさだけでなく、さらに一歩踏み込んだホリスティックビューティーの考え方がますます重要だと感じています。

— 野村さん

私たちは近年、特にこのホリスティックビューティーの考えにプラスして「自活美容」の重要性をお伝えしてきました。お客様自身がこの10年で自活する意識の大切さに気づいたのが大きいです。美容室で美しくなることはもちろんですが、退店後も「自分自身でしっかりケアする」ということが重要だとお伝えしています。最近では、長年通ってくださるお客様の髪に対する悩みは減ってきていますが、代わりに健康やライフスタイルの悩みなど「外見美以外の悩み」が増えてきたと感じています。だから、行き着く所は毎日の「自分の小さな変化に気づく」ということ。自分に目を向けて自分自身をしっかりと可愛がることが1番大事だと思っています。自分にできる投資に「自分自身のケア」もプラスする。自分が整うと心も身体も自然に健康になると考えています。

— 大石さん

お客様の髪は本当に綺麗になっているんですよ！これは、お店でのケアももちろんですが、お客様自身が自分の髪をしっかりと自宅でケアをしてくださったおかげです！

— 野村さん

髪が綺麗になったおかげで、お客様が望むスタイルも再現しやすくなりました！本当に助かっています！

— 大石さん

本当にそうだと思います！自活美容を習慣にすることで、楽しく歳を重ねることができて、何より自分に少し自信がもてる！という気がしますよね。

— 野村さん

そうですね！自活は楽しみながら1番なので、自分の気持ちを大切にしてほしいです！

— 大石さん

この10年で、スタッフにもホリスティックビューティーが深く浸透したなと感じています。山下さんはプティマルシェで自分自身が変化したと思うことはありますか？

— 山下さん

自分の身体の変化により気づけるようになったと思います。フェムテックの知識も勉強したのでお客様に正しい知識を伝えていきたいです。

— 野村さん

内野さんはどうですか？

— 内野さん

入社した当初、健康への意識はまだまだでしたが、少しずつ自分の変化もあり、予防美容の重要性を今改めて感じています。

— 大石さん

若い時は健康だから大丈夫と思いがちですが、健康な時にこそ少しでも健康貯金をするべきだと思います。

予防美容がやっぱり重要なんです！

— 野村さん

まだまだ学ぶことも知りたいこともいっぱいですが、お客様が何か困った時に、プティマルシェを思い出してもらえたら嬉しいなと思います！

— 大石さん

是非、いろんなお悩みをお聞かせください。プティマルシェでできる限りのアドバイスと、改善できるコンテンツやプロダクトで、お客様のお悩みに寄り添っていきたく考えています。



毎日の生活が未来の自分を作る
正しい知識を得るだけで
毎日の生活が変化する



Q これからのビジョンはどのように考えていますか？

リアルとデジタルの両方を
大事にお客様との
繋がりを深めたい。

— 大石さん

ホリスティックビューティーという考えから、今後さらに『ビューティーウェルネス』へと考え方が変わっていくと思っています。

美容室がコミュニティーセンターの役割を担っていくべきだと考えています。

— 大石さん

今後は美容室が、昔で言う「コミュニティーセンター」のような役割をしなくてはいけなく強く思っています。現在、いろいろなものAI化している中で、人と人とのコミュニケーションがどんどん減っていますよね。今、現代社会では「孤独」などが問題となっています。ご来店いただくお客様の中には『身内にも話せない内容も、美容室なら話せる。』と言ってくださる方も多くいらっしゃいます。プティマルシェは、そんなお客様の心に寄り添った場所にますますなっていきたいと思っています。「なぜか美容室では話せる。」と思ってもらえるこの距離感がきっと良いんだなと思っています。その中で私たちはこれからも、ご来店いただくお客様には正しい情報を伝えていくことが重要だと思っています。今までのスガタ・ココロ・カラダにプラスして『社会的健康』として、美容室がますます『コミュニティー』として位置づけられ、重要な場所になると考えています。それが私たちが考える「ビューティーウェルネス」だと思っています。

今後はデジタルとリアルのバランスが大切だと思っています。

— 大石さん

今後の予定している一例として、公式LINEで頭皮や肌のお悩みに、より専門的にお答えできる『オンライン診断』を受診できたり、自活美容に対する『根拠に基づくエビデンスのある情報』を定期的に提供していく予定です。公式LINEでお客様がより美容を楽しむためのコンテンツを充実させていきます。リアルコミュニケーションと、デジタルコミュニケーションの両方のバランスを大事にして、お客様との信頼関係と絆を深めていきたく考えています。

『自活美容』の良さをお客様の生活の中にさらに浸透させていきます。

— 大石さん

年齢と共に色々変化しますが、何を変えたらいいかわからずそのままの習慣を継続している人もいますよね。メイクや眉もお客様のよくある悩みです。プティマルシェではミルポンのソムリエ制度を活用して、スタッフは『化粧品』『メイク』『似合わせ』の知識なども勉強しています。野村はさらに、プラスの知識を習得するために『成形士』の資格も取得しました。これらの知識や、より専門的なアドバイスを正確にお伝えすることによって、お客様の自活美容をより高めることができるようになったと確信しています。だからこそ、これからは『自活美容』をプティマルシェの柱にし『予防美容』『ビューティーウェルネス』を叶えていくために、これらのメニューや専門のアドバイスを通して、お客様の自活美容を高めることに今後専念していきます。それが叶うと予防美容・ビューティーウェルネスが叶うと思っています。

— 野村さん

1年かけて私自身が『成形士』の知識を学んで身につけたことの1つに、美容についての正しい知識を学んだことで『自分自身で世の中の正しい情報を選別できるようになった』ということです。今、世の中は情報で溢れています。時には誤った情報も正しいものと勘違いして取り入れてしまうのが現状です。自分が学んで得た知識と技術から、自信を持ってお客様に正しい情報をお伝えできるようになりました。

テーマは『寄り添い』。
男性・女性のお互いを理解し合える
学びの場を作っていきます。

— 大石さん

他にも、今後女性だけでなく、男性向けのフェムテック講習も考えています。テーマは『寄り添い』。女性も男性もお互いを理解し合えなければ、自分がいる環境は良くなっていきません。お互いに協力するための、仕事や家庭での伝え方を学ぶ機会も設ける予定です。

— 野村さん

悩みを共有したり、ちょっとずつ伝え方を学んでいけば、お互いを理解してコミュニケーションもスムーズに取れるのではないかと思います。きっと毎日がもっと楽しくなるはずですよ。



エイジングケアは
今後さらに力を入れて行きたい
ポイントの一つです。

— 大石さん

予防美容を強化する中で、白髪や薄毛により効果的なヘッドスパや、食事のアドバイス・アンチエイジングに特化した水素メニューも強化していく予定です。さらに日常的に乱れてしまいがちな自律神経や、ホルモンバランスを整えてくれる、素粒子ベースメニューも加わります。詳しくは公式ブログでチェックしてみてください！最近の学びでも、身体の不調は体内の血液の巡りが滞っていることが原因の一つだと言われています。薄毛・白髪・肌荒れ・くすみなども血液がきちんと身体に巡ると解決したり、予防出来たりすることもあります。

— 野村さん

本当にそうだと思います！顔の凝りや、肩首の凝りも血流が関係しているので、一つずつ解決出来ればプラスの連鎖が連なって、結果的に健康に繋がります！

— 大石さん

プティマルシェはこれからさらに、予防美容に対する知識をしっかりと学び、お客様のこれからの10年をしっかりとサポートしていきます。一緒に人生を楽しみましょう！

身体の中から変わる

美容メニューとプロダクト

01-BEAUTY MENU & PRODUCT

女性の健康課題を解決へと導く『フェムテック』

フェムテックとは、テクノロジーで解決へと導く製品やサービスです。女性のメンタルヘルスや、ライフステージに沿った体の悩みや健康課題に応じて、毎日を今よりも過ごしやすい、健康的な腸を目指すための食品など、アドバイスを致します。



詳細はコチラ▲

04-BEAUTY MENU & PRODUCT

成分の93%が天然由来『SHIGETAのアロマ』

SHIGETAでは、私たちの健康、動物、環境に負担のない製品づくりが、本当に良い製品を生み出すという信念を持っています。そのため、SHIGETAの製品にはPEG、乳化剤、シリコン、パラベン、石油などは使用せず、成分の93%が天然由来です。



詳細はコチラ▲

02-BEAUTY MENU & PRODUCT

免疫細胞活性化で毎日元気！『腸活』と『食事』

身体中の免疫細胞は腸に"70%"集結しています。腸内環境を整えるには"食事"が大切です。健康な腸の条件は腸内細菌のバリエーションが鍵。食事アドバイザーの資格を取得したスタッフが、健康な腸を目指すための食品など、アドバイスを致します。



詳細はコチラ▲

05-BEAUTY MENU & PRODUCT

メスを入れずに自分の顔を自分でつくる『成形メニュー』

年齢を重ねるにつれてお顔が変わり、エステなどで引き締めることもできますが、できれば自分自身で解決できる力を持ってほしいと考えています。他力ではなく、自力で行うことで気づきを得て、ほかの美(髪、肌、身体、心)への意識にもつながります。



詳細はコチラ▲

07-BEAUTY MENU & PRODUCT

医療だからできる美容がある東京都にある、自由が丘クリニックと提携『医療×美容』

オンライン診断・肌診断アプリ(L.I.C.S)を通して医療機関と連携し、AIでのお肌診断が出来たり、ドクターとオンライン診断ができるようになりました。さらに、サロンでは、詳しくお肌診断を体験でき、栄養や生活習慣の改善・お薬の処方までできるようになります。



詳細はコチラ▲

03-BEAUTY MENU & PRODUCT

アンチエイジングの強い味方『水素』の効果

日々の生活で体内に蓄積され、肌老化の原因にもなる「悪玉活性酸素」を除去できるのは水素だけ。水素は、細菌を除去する働きのある「善玉活性酸素」には作用しないことも特徴です。水素の力で美容効果促進へと導きます。



詳細はコチラ▲

06-BEAUTY MENU & PRODUCT

プティマルシェ『ヘッドスパ』

頭皮環境が改善しないまま年齢を重ねると、理想のスタイルができなくなることも多くなります。だからこそそうなる前に、予防に特化したスパメニューをご提案しています。生活習慣の見直し、環境の変化による身体の不調、ホルモンバランスの変化にポジティブに対応しながら自分の変化を楽しみましょう。



詳細はコチラ▲

08-BEAUTY MENU & PRODUCT

お手軽に医療と美容をドッキング『公式LINE』

プティマルシェの『公式LINE』では、デジタルでお客様と繋がるコンテンツが今後さらに増えていきます。例えば、各メーカーの商品をオンラインで購入できたり、医療診断のエビデンスに基づいた予防美容のための記事を定期的に配信していきます。



詳細はコチラ▲

LESSON

1

自分の髪を好きになろう

今の自分にぴったりのシャンプーとトリートメントを使ってみましょう。これだけでも普段のモチベーションに変化が訪れるはず。『こんな髪になりたい!』と頭の中でイメージするだけでも美髪への大きな1歩です。

LESSON

4

毎日お通じチェック

便は身体の大切なバロメーター。身体の不調を知る大事なサインを知ることができます。自律神経が乱れ、野菜不足、お肉の過剰摂取などで便は様々な硬さ・色に変化します。毎日綺麗なバナナ便だと、メンタル安定&免疫アップができている証拠!

LESSON

6

美しい髪は健康な頭皮から

『健康な頭皮』とは、適度に柔らかく、血流がしっかり流れている状態になっています。日々行っているシャンプーは頭皮をしっかりと動かす揉み洗いが◎。頭皮のマッサージ効果はもちろん、毛根の汚れも綺麗に洗い流すことができます。ブラシ習慣も取り入れると、より清々しい頭皮を手に入れることができます。

LESSON

8

フェムケア

『今自分が何をしてほしいか』その答えを知っているのはあなた自身です。フェムケアを通じて自分を大切にしましょう。女性には特に『姫トシ』がオススメ。膣活で骨盤底筋を鍛えると自然と姿勢が整います。姿勢が整うとホルモンバランスも整うという相乗効果が得られます!

LESSON

2

巡りの良い身体を目指そう

身体は地球2周半ほどの血管が巡っています! 歳を重ね、60歳では4割の血管がゴースト化するとされています。巡りを良くするために、毎日の『ストレッチ』や『入浴』、『温かい飲み物』を摂取することを心がけて!

LESSON

3

食べ方を考える

毎日の食事が今の自分を作っています。まずは調味料の見直しからでもOK! (塩、油、砂糖など) 糖質の摂り過ぎも疲れの原因の1つです。食事の1口目はGI値の低い食品を選ぶだけでも体調は大きく変わります。

LESSON

5

心のリラクセス

香りは脳の視床下部に直接働きかけることができます。忙しい毎日は交感神経が優位になりがち。簡単に癒しを取り入れる方法として、日常生活の中に『大好きな香り』を取り入れて、心のリラクセスを心がけてみてはいかがでしょうか。

LESSON

7

脳を休める

毎日の疲れは身体からくるものだけではありません。『何だか疲れた…。』と思ったら『デジタルファスティング』を行ってみてください。睡眠時は携帯電話を最低でも1メートル離れた場所に置くのが◎。涙活も疲れをリセットできる素敵な習慣の1つ。感動する動画や言葉をセレクトして涙を流してドテックスをしましょう。

LESSON

10

疲れたら休む

簡単にできそうで、実はすごく難しい『疲れたら休む』ということ。仕事や家事の合間に、疲れたら『深呼吸』と『背伸び』で心と身体をプチリセット。ちょっと頭を空っぽにする時間があるだけで、心が一瞬軽くなり、その後のパフォーマンスが良くなっていくはず!

LESSON

4

毎日お通じチェック

便は身体の大切なバロメーター。身体の不調を知る大事なサインを知ることができます。自律神経が乱れ、野菜不足、お肉の過剰摂取などで便は様々な硬さ・色に変化します。毎日綺麗なバナナ便だと、メンタル安定&免疫アップができている証拠!

HABITS TO KEEP YOURSELF HEALTHY

自分を造る

10

の習慣

ゆらぎやすい日常。
自分のペースで
自分に合った
『美容習慣』を
少しずつ始めてみて!

LESSON

9

とにかくご機嫌でいよう

気分良く過ごすことは自分自身が素気なれる1番の習慣。笑顔でいると頬の筋トシも自然と行われ、上向き顔に。顔をほぐすとさらに自然な笑顔に。柔らかな自然な笑顔には、もちろん美肌も大切です。とにかく日々の汚れを落とすこと、肌も心も潤うことを忘れずに。

Petit Marché × Jc

オンライン診断・肌診断アプリ(L.I.C.S)を通して美容医療とダッグを組む

AGAオンラインカウンセリング

肌診断アプリ

顔色・目の赤み

肌質・肌乾燥、毛穴など

予約の際は[サロンコード 00120017]をご入力下さい